

2014年10月号

ひといき通信



ごあいさつ

こんにちは カワイ女性スタッフの雪島 玉木です。これから建築業界で共に頑張る女性の方向けにニュースレターをお届けします。今回は第1号です。お時間があったら読んでいただけたら嬉しいです。

10月になると、朝晩涼しくなる日が多くなります。

夏の疲れと、気温の変化についていけずに体調を崩される方もいらっしゃいます。

「今日くらい大丈夫だろう」

「私は大丈夫」

と過信することなく、しっかりと体調管理を行って、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、お洒落が楽しめる秋・・・と

あなたの秋を楽しんでください。



10月の誕生花

- | | | |
|------------|-------------|---------------|
| 1日…オキザリス | 11日…ツルバラ | 21日…チトニア |
| 2日…キバナコスモス | 12日…テッポウユリ | 22日…ダリア |
| 3日…モミジ | 13日…アカンサス | 23日…シコンノボタン |
| 4日…サルビア | 14日…ミセバヤ | 24日…アゲラタム |
| 5日…クコ | 15日…ヘリアンサス | 25日…ユーカリ |
| 6日…ハシバミ | 16日…サルトリイバラ | 26日…イチョウ |
| 7日…ミニバラ | 17日…フロックス | 27日…ツリフネソウ |
| 8日…ノボタン | 18日…ムラサキシキブ | 28日…ワレモコウ |
| 9日…ウイキョウ | 19日…ゴーヤ | 29日…フォックスフェイス |
| 10日…マツタケ | 20日…スプレーギク | 30日…サワギキョウ |
| | | 31日…マユミ |



顔の表情をもっと豊かに



あなたは、いつも相手にどんな印象を与えているでしょうか？

印象を左右する大きなポイントに「顔の表情」があります。

- ・ 一生懸命頑張っているのに周りの理解が得られにくい
- ・ 話を聞いているのに聞いてないと言われることがある
- ・ 言葉では伝わっているのに、誤解を招くことがある

こんな経験をしたことがある方、もしかすると、あなたの表情を変えることで改善できるかもしれません。

まずは、表情チェックであなたのいつもの表情を知る

* 無意識でいる時の表情チェック

PCに向かっている時、何かに没頭している時などの表情をチェックしてみましょう。

* 仕事での表情チェック

ビジネスシーンで、あなたはどんな顔で対応しているでしょうか？
普段の感情を思い出し表情を作りチェックします。

実際に自分を動画に撮って確認する、親しい友人に聞くことも良い方法です。

普段無表情でいる時の顔は、いつも鏡で見ている自分と違いますか？

口角が下がっていたり、やる気のない顔に見えませんか？オフィスにいたら、親しく話しかけたい表情ですか？

第三者になったつもりで、自分に聞いてみましょう。
もし、自分の理想と違っていたら、理想の顔を思い浮かべ、なりたい自分に近づくために表情を鍛えてみましょう。

遊びも恋もおシゴトも！ アナタをみちびく



10月

星座占い

占い師：ジュピター善

牡羊座

3月21日～4月20日

- 【全体運】運勢は○。踏ん切りつかず様子見はチャンス逃す元。思いのままに先ずは行動。
- 【恋愛運】そろそろ本命さんと将来の事を話し合う時。切っ掛け作りを。
- 【仕事運】ごり押しせず落ち着いた行動すれば調子に乗れる1ヶ月。
- 【ラッキーカラー】レモンイエロー
- 【ラッキーナンバー】5
- 【運氣UPおまじない】御朱印を頂く

牡牛座

4月21日～5月21日

- 【全体運】運勢は◎。月の前半、旅先で人との思いやり溢れる触れ合いを実感。ギャブル運上昇。
- 【恋愛運】2つ歳上のイケメンから思いもよらないアプローチが有り。
- 【仕事運】先輩の援助で快調な仕事運に急上昇。アゲアゲな1ヶ月。
- 【ラッキーカラー】バイオレット
- 【ラッキーナンバー】1
- 【運氣UPおまじない】8日、18日、28日に焼肉

双子座

5月22日～6月21日

- 【全体運】運勢は◎。月の中盤からテンションUP。エクササイズでプロポジションUPも期待大。
- 【恋愛運】月の中盤に本命と進展のチャンス。但し貴女から積極的に。
- 【仕事運】何時もより集中力を発揮出来る1ヶ月。お手伝いで評判UP。
- 【ラッキーカラー】ライトオレンジ
- 【ラッキーナンバー】2
- 【運氣UPおまじない】JAZZピアノの音源

蟹座

6月22日～7月22日

- 【全体運】運勢は△。返事は慎重に。ダブルブッキングなど安易な約束が原因で評判Down。
- 【恋愛運】彼が不真面目な態度を取っていたらピシッと言う事。
- 【仕事運】成績が上がらない時は他人の意見を取り入れれば解決。
- 【ラッキーカラー】プリリアントグリーン
- 【ラッキーナンバー】4
- 【運氣UPおまじない】ダイア形のシール

獅子座

7月23日～8月22日

- 【全体運】運勢は◎。集中力が冴える1ヶ月。断捨離や部屋の模様替え吉。人の良さも発揮。
- 【恋愛運】彼の癒されたい心に呼応して地味に家デートでほのぼの。
- 【仕事運】職場改善の話し合い吉。上司に意見提案してみる事。
- 【ラッキーカラー】ショッキングピンク
- 【ラッキーナンバー】7
- 【運氣UPおまじない】薬指で「活」と書く

乙女座

8月23日～9月23日

- 【全体運】運勢は○。他人や身内の世話に負われ勝ち。自分の事は早め早めに行動する事。
- 【恋愛運】旅行先や出張先で理想的な異性と恋の予感！但し訳有り。
- 【仕事運】忍耐が勝ちを呼びます。新しい企画作成は事例を参考に。
- 【ラッキーカラー】アップルグリーン
- 【ラッキーナンバー】1
- 【運氣UPおまじない】黒マジックで「巴」と書き机にしよう

天秤座

9月24日～10月23日

- 【全体運】運勢は○。気の緩みはビジネススーツや制服のアイロンがけで解消。御褒美的な買物吉。
- 【恋愛運】わざと秘密主義で彼を煽ってみましょう。SEXYメーカーも。
- 【仕事運】後輩に八つ当たりは×。評判を落とす元。後半にチャンス。
- 【ラッキーカラー】オリエンタルブルー
- 【ラッキーナンバー】8
- 【運氣UPおまじない】2日、12日、22日に雑穀入りごはん

蠍座

10月24日～11月22日

- 【全体運】運勢は△。月の前半のお出掛けで予想外の出費が有りそう。種まき厄除けと割り切る事。
- 【恋愛運】彼氏がいない人はピピッときたイケメンに肉食女で遠攻を。
- 【仕事運】仕事仲間と意思疎通が×。サポーターに徹する事。
- 【ラッキーカラー】ココアブラウン
- 【ラッキーナンバー】2
- 【運氣UPおまじない】ジョキングシューズを買う

射手座

11月23日～12月21日

- 【全体運】運勢は○。アイデアが沸き上がる1ヶ月。自分の事より他人の喜ぶ事を考えて行動を。
- 【恋愛運】相手のズルさはメイクLove中にカマをかける事で見抜けます。
- 【仕事運】勉強の1ヶ月。出来ない事の克服はイメージトレーニングで。
- 【ラッキーカラー】スケルトンオレンジ
- 【ラッキーナンバー】3
- 【運氣UPおまじない】ワイングラス

山羊座

12月22日～1月20日

- 【全体運】運勢は△。今までの努力や準備してきた事に疑問が沸く1ヶ月。ぶれずに貫く事。
- 【恋愛運】彼ばかりでなく自分も意志の強固さ持つ事。
- 【仕事運】ルーズさはトラブルの元。自分より他人を優先して行動を。
- 【ラッキーカラー】コチニールレッド
- 【ラッキーナンバー】6
- 【運氣UPおまじない】龍の画像

水瓶座

1月21日～2月18日

- 【全体運】運勢は◎。良い意味で周りから注目され身辺が騒がしい1ヶ月。引越しに動き始めて良。
- 【恋愛運】積極的な態度がイケメンをGET。デートのおねだりは程々に。
- 【仕事運】感が冴え、仕事も勉強も好調。独立や転職のチャンス到来！
- 【ラッキーカラー】サーモンピンク
- 【ラッキーナンバー】9
- 【運氣UPおまじない】ラジオ体操第1

魚座

2月19日～3月20日

- 【全体運】運勢は○。プロフェッショナルな知人のアドバイスで現状打破。森林浴は福招き。
- 【恋愛運】リッチな気分になさせてくれる異性との出会いが有るかも。
- 【仕事運】丁寧な仕事を心掛ける事。金運はケチに徹する事。
- 【ラッキーカラー】スノーホワイト
- 【ラッキーナンバー】8
- 【運氣UPおまじない】アイスココア

あなたに似合う色で魅力UP!

私が1番?



あなたは自分に似合う色を知っていますか?

似合う色のことをパーソナルカラーといい、あなたの魅力を引き出し、よりきれいに見せてくれます。

似合う色の条件として

- ・肌の透明感が増し、明るく見える。
- ・シミや皺など、トラブルを目立たなくする。
- ・顔立ちをすっきり見せる。
- ・瞳がきれいに見える。
- ・パーソナリティにあった魅力を引き出す。



春夏秋冬でタイプを分けることが多く、大まかな印象は、以下の通りです。興味のある方は、本や雑誌、ネットでも判断することが可能です。ぜひ、自分に合う色を見つけて、素敵に輝いてください。



春タイプ：明るくキュートな印象で、表情豊か。おすすめは、フレッシュ、キュート、ヘルシーといった明るく軽やかなコーディネート。

夏タイプ：上品で清楚な雰囲気があり、エレガントなスタイルが似合います。おすすめは、エレガント、フェミニン、ソフトといった、優雅で品のあるコーディネート。

秋タイプ：強さと落ち着きを兼ね備えた雰囲気を持っています。おすすめは、ナチュラル、エスニック、ゴージャスといった大人っぽいコーディネート。

冬タイプ：華やかさとミステリアスさを兼ね備えたタイプです。おすすめは、ドラマティック、モダンといったシャープで華やかなコーディネート。



発行店
情報

株式会社カワイ
担当：事務（雪島 玉木）

お電話の際は「材木屋の〇〇です」とお受けしますので、お気軽にお電話ください。

住所：磐田市合代島 1212
電話：0539-62-5656 FAX：0539-62-5298
URL：<http://www.kk-kawai.com>
メール：5656@kk-kawai.com