

乾燥シーズン！クレンジングを見直す

秋はやっぱり？



11月になると、空気の乾燥とともに、お肌の乾燥も気になる季節になります。

肌が乾燥すると、次のような不調の原因につながります。

- ・化粧ノリが悪くなる
- ・シワが深くなる
- ・肌がざらつき、キメが粗くなる

乾燥する季節には、スキンケアの見直しを行うことで、肌の調子がよくなる可能性もあります。今回は、クレンジングについて。



メイクした時間をかけてクレンジングをするという、そんな丁寧な気持ちをもってクレンジングを行うといいですね。ただ、クレンジングは、必要以上に皮脂を取り過ぎる可能性もあり、それが乾燥を招く原因となっている場合があります。

クレンジングのポイント

- ☆ 量は適量を。
使用量が少ないと、肌を摩擦し、シワ、シミの原因になります。
- ☆ 優しくクレンジングをしましょう。
ゴシゴシこすり過ぎると、肌を傷つけ、肌あれの原因になります。
- ☆ 適当な時間で。
時間をかけ過ぎると、肌の油分を取り過ぎて、乾燥しやすくなります。
- ☆ お湯の温度の理想は32～34℃。
35度以上だと毛穴が開き過ぎ、必要な皮脂までとれて、乾燥を招きます。



クレンジングを丁寧に行うと、その後のお手入れの有効成分が浸透しやすくなり、くすみや化粧ノリの悪さなどが改善されるかもしれません。乾燥が気になる方は、ぜひお試しください。



発行店
情報

株式会社カワイ
担当：事務（雪島 玉木）

お電話の際は「材木屋の〇〇です」とお受けしますので、お気軽にお電話ください。

住所：磐田市合代島 1212
電話：0539-62-5656 FAX：0539-62-5298
URL：<http://www.kk-kawai.com>
メール：5656@kk-kawai.com

ひといき通信

ごあいさつ

こんにちは。これから建築業界で共に頑張る女性の方向けにニュースレターをお届けします。お時間があったら読んでいただけると嬉しいです。

11月は紅葉狩りの季節です。

狩りは、もともと鹿・猪などを捕まえることでした。やがて、野鳥や小動物を捕まえること、果物などを採ることという意味でも使われ、草花を眺めて愛でるという意味でも使われるようになり、“紅葉狩り”という言葉も生まれました。

“そのうちに”と思っていると、紅葉はあっという間に散ってしまいます。

思い立ったときにはぜひ、紅葉狩りを堪能してください。

自然を感じることで日ごろの疲れが癒されたり、新たな発見があったりもします。

11月の誕生花

1日…ノブドウ	11日…ビオラ	21日…ハゲイトウ
2日…ユーチャリス	12日…レモン	22日…アンブレカム
3日…サザンカ	13日…ヒマラヤスギ	23日…ストレリチア
4日…サフラン	14日…アルストロメリア	24日…ガマズミ
5日…オンシジウム	15日…カラタチ	25日…セントポーリア
6日…カサブランカ	16日…プルメリア	26日…赤いシクラメン
7日…マリーゴールド	17日…スターチス	27日…ニワトコ
8日…フジバカマ	18日…ウメバチソウ	28日…ツルバキア
9日…ジュズダマ	19日…オトギリソウ	29日…白いベゴニア
10日…グラジオラス	20日…イワレンゲ	30日…ワビスケ

ボジョレー・ヌーヴォーを楽しもう！

11月の第3木曜日はボジョレー・ヌーヴォー解禁日。
フランスの法律によって解禁日が決まっていますが、
日付変更線の関係で世界で最も早く解禁日が来るのが日本。
解禁日以前は、販売も、もちろん飲むことも禁止されています。

今年のボジョレー・ヌーヴォーを昨年より楽しむための知識をお伝えします！

Q ボジョレー・ヌーヴォーってどんな意味？

A ボジョレー (Beaujolais) = フランスブルゴーニュ地方南部に位置するボジョレー地区

ヌーヴォー (Nouveau) = フランス語で「新しい」という意味

Q 新しいワインは全部ボジョレー・ヌーヴォー？

A ボジョレーと名乗ることができるのは、
ボジョレー地区でその年に収穫された葡萄を
使ったワインです。

赤ワインは、短期間でよく育つガメイ種という
品種の葡萄が使われています。

Q どんな味わい？

A フレッシュな味わいで渋みが少なく口当たり
が軽いのが特徴です。

Q 美味しく飲むには？

A 赤ワインは15~20℃程度が良いとされますが、
ボジョレー・ヌーヴォーは渋みが穏やかなので、
少し冷やしたほうがすっきりとした味を楽しめます。
冷蔵庫で1時間ぐらいが目安です。





11月

星座占い

占い師：ジュピター善

牡羊座

3月21日～4月20日

- 【全体運】運勢は○。後回しにしていた課題は、今月から取りかかると、スムーズに進みます。
- 【恋愛運】刺激的な年下イケメンとの恋は相手が鈍感で先が見えない。
- 【仕事運】仕事の能力と成果が比例していない様です。
- 【ラッキーカラー】アップルグリーン
- 【ラッキーナンバー】4
- 【運氣UPおまじない】「吾」と書く

牡牛座

4月21日～5月21日

- 【全体運】運勢は○。月の中盤、些細な事で自己嫌悪に。上手に気分転換をしてください。
- 【恋愛運】周囲のプレッシャーはシリアスに受け止めないで流す。
- 【仕事運】伝統ある物に触れ、浮かぶアイデアは仕事を成功へ。
- 【ラッキーカラー】オールドローズ
- 【ラッキーナンバー】9
- 【運氣UPおまじない】小指で「米」と描く

双子座

5月22日～6月21日

- 【全体運】運勢は△。良い物を見分ける感覚が鈍る1ヶ月。今有る物を活かす工夫が大事。
- 【恋愛運】落ち込む異性との出会いが。でもその友達に芽が有る！
- 【仕事運】事務処理に追われそう。慌てるとケアレミスに繋がります。
- 【ラッキーカラー】イエローオーカー
- 【ラッキーナンバー】7
- 【運氣UPおまじない】ふなっしーの絵を描く

蟹座

6月22日～7月22日

- 【全体運】運勢は◎。月の中盤、心配事から解放されて楽になり自由な気分が満ちます。
- 【恋愛運】リッチな気分させてくれる異性との出会いが有るかも。
- 【仕事運】家族との会話に仕事のヒントが隠れている。
- 【ラッキーカラー】コチニールレッド
- 【ラッキーナンバー】1
- 【運氣UPおまじない】パイナップルジュース

獅子座

7月23日～8月22日

- 【全体運】運勢は○。ファンタジックな映画や音楽の世界に浸る事。新たなチャレンジで収穫有り。
- 【恋愛運】月の後半3歳歳上のイケメンからナイスなアプローチが有り。
- 【仕事運】今月は行動を起こすよりも、まずは情報収集が大事。
- 【ラッキーカラー】キャロットオレンジ
- 【ラッキーナンバー】3
- 【運氣UPおまじない】除夜の鐘の音源

乙女座

8月23日～9月23日

- 【全体運】運勢は○。友人と会う前に相手の近況をSNSなどで見たりする事がおすすめ。
- 【恋愛運】彼は貴女に元気付けて貰いたいのですよ。
- 【仕事運】悩みは信頼できる上司や先輩、同僚などに相談する事。
- 【ラッキーカラー】サーモンピンク
- 【ラッキーナンバー】5
- 【運氣UPおまじない】菱形のシール

天秤座

9月24日～10月23日

- 【全体運】運勢は△。お酒にまつわるトラブルに気を付けて！早めの帰宅がオススメ。
- 【恋愛運】メイクLoveにハマり過ぎる可能性高し。誘惑に勝つ意志を。
- 【仕事運】仕事に対する姿勢に批判の声が。余り波風を立てないように。
- 【ラッキーカラー】ライトオレンジ
- 【ラッキーナンバー】2
- 【運氣UPおまじない】カバの絵

蠍座

10月24日～11月22日

- 【全体運】運勢は○。人というより、自分の時間を大切に過ごす事を優先しましょう。
- 【恋愛運】彼の甘えた心に呼応して地味に家デートでほのぼの過ごす。
- 【仕事運】同窓会や仕事関係のパーティーなどの幹事などを任せよう。
- 【ラッキーカラー】ターコイズブルー
- 【ラッキーナンバー】5
- 【運氣UPおまじない】鯛焼き

射手座

11月23日～12月21日

- 【全体運】運勢は△。対人関係で炎上事件が起きやすい1ヶ月。冷静になる方法を考えて。
- 【恋愛運】気持ちばかり先走り彼にイライラをぶつけがち。
- 【仕事運】共同作業では、それぞれの意見を聞く耳を持つ事。
- 【ラッキーカラー】パーントアンバー
- 【ラッキーナンバー】6
- 【運氣UPおまじない】自分の似顔絵

山羊座

12月22日～1月20日

- 【全体運】運勢は◎。月の後半、貴女の言動が周囲の人の支えとなり、感謝とギフトが有り。
- 【恋愛運】本命に見直されるチャンス到来。気配り屋に徹して好感度UP。
- 【仕事運】拘りを持つとする意識が功を奏します。
- 【ラッキーカラー】ヘリオトロープ
- 【ラッキーナンバー】8
- 【運氣UPおまじない】小さな鏡

水瓶座

1月21日～2月18日

- 【全体運】運勢は○。色々な面に目を向ける必要が有る1ヶ月。趣味が合う人がラッキーパーソン。
- 【恋愛運】そろそろ本命さんと将来の事を話し合う時。但し聞き役で！
- 【仕事運】通勤時に仕事のアイデアが浮かびます。新しい事も吉。
- 【ラッキーカラー】スノーホワイト
- 【ラッキーナンバー】2
- 【運氣UPおまじない】コースター

魚座

2月19日～3月20日

- 【全体運】運勢は◎。目に見えない力が働いているのを、ある出来事で自覚しますよ。
- 【恋愛運】友達から彼氏へ関係の変化で一皮むけますよ。
- 【仕事運】月の中盤、仕事のネットワークが広がります。
- 【ラッキーカラー】ディープゴールド
- 【ラッキーナンバー】4
- 【運氣UPおまじない】特急列車を観る